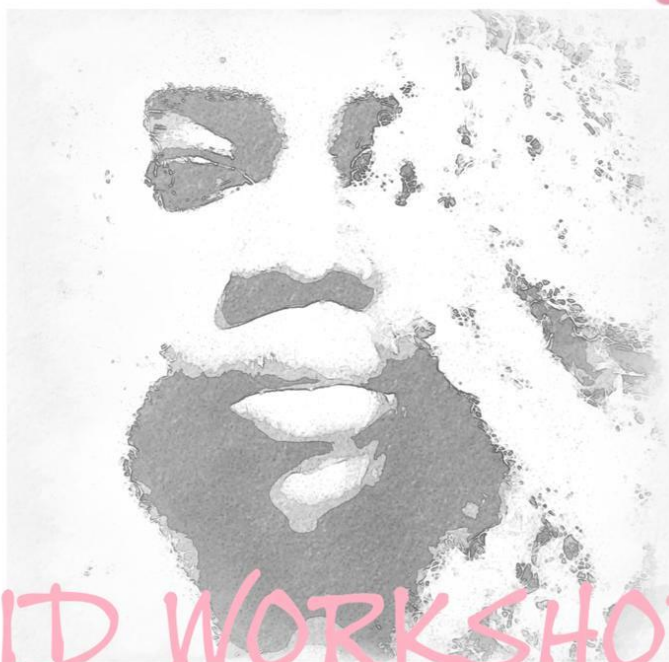


Ons nieuwe boek: huid workshop



HUID WORKSHOP

Wist je dat je heel snel & simpel je eigen beauty producten maakt? En dat is precies waar ons nieuwe boek over gaat: hoe je je eigen natuurlijke dag-, nachtcrème of masker maakt. In alle beauty producten in de winkel zitten hoofdzakelijk chemische stoffen. En daarnaast ook nog eens veel ongezonde toevoegingen. Wanneer je zelf je eigen beauty producten maakt, dan weet je precies wat er in zit. Bovendien kun je dan ook alleen maar natuurlijke ingrediënten gebruiken. En dat is natuurlijk het beste voor je huid. In deze blog lees je meer over de inhoud van ons nieuwe boek 'Huid workshop'. En we geven je alvast een recept voor je eigen tandpasta.

De basis: je huid



Om te weten waarom natuurlijke beauty producten zo belangrijk zijn, moet je allereerst natuurlijk wat meer weten over de huid. Hoe functioneert de huid, welke stoffen zijn belangrijk voor je huid en waar bestaat de huid precies uit? In ons boek beginnen we daarom met wat basic uitleg over je huid. Het allergrootste orgaan ook in je lichaam. Niet geheel onbelangrijk natuurlijk....

Welke natuurlijke stoffen & waarom?

Je huid reageert op elke stof weer anders. Maar van veel natuurlijke ingrediënten weten we dat de huid ze goed absorbeert of er soepeler en steviger van wordt. Wanneer je je eigen beauty producten gaat maken, moet je natuurlijk ook weten welke natuurlijke producten je kunt gebruiken voor je huid en wat voor werking ze hebben.

Metten = weten



Bij het maken van je eigen beauty producten draait alles om de juiste verhoudingen. Ook hier besteden we dus veel aandacht aan in ons boek. Een paar gram teveel of te weinig kan net het verschil maken tussen een goed of een slecht beautyproduct. We geven je daarom alleen maar de beste recepten. Ook vertellen we je hoe je alles precies tot op de milliliter nauwkeurig kunt meten.

Gezonde tandpasta

In de meeste tandpasta zitten bleekmiddel en fluor. Niet echt een goed idee voor je gezondheid. Ook reinigt de meeste tandpasta je gebit niet echt optimaal. We geven je daarom een insider recept met een wondermiddel: baking soda. Baking soda oftewel zuiveringszout is één van de meest reinigende middelen. Sommige mensen gebruiken het zelfs als ontgiftingskuur. Maar ook kokosvet waarmee we bakken is

een zeer goed natuurlijk en reinigend middel. Je eigen zeer krachtige tandpasta maak je zo:

- Een pot van 100 gram biologisch kokosvet
- Vijf volle eetlepels baking soda
- 15-20 druppels pepermuntolie (liefst biologisch van natuurwinkel)
- 5-10 druppels tea tree olie (liefst biologisch van natuurwinkel)

Laat het kokosvet au bain marie een beetje smelten in een pan met warm water op het vuur. Voeg eerst het zuiveringszout toe. Roer alles goed door elkaar. Haal de pan van het vuur. Voeg wanneer het kokosvet is afgekoeld de pepermunt- en tea tree olie toe. Plaats het in een glazen potje en laat het afkoelen.

Wil je graag meer nieuwtjes & tips lezen over het stylen van je accessoires en onze nieuwste beautyproducten zien? Volg ons dan ook op [Facebook!](#)